



MANOS UNIDAS PRESENTA



Programa de Educación para el Empoderamiento de la Diabetes

El DEEP (Programa de Educación para el Empoderamiento de la Diabetes) es un programa de educación basado en evidencias para el autocontrol de la diabetes de seis semanas.

DONDE: 126 W. Main St. Atkinson NC 28421

CUANDO: Octubre 13, 20, 27, Noviembre 3,10 y 17
(Seis Semanas consecutivas)

HORARIO: 6:00-7:30PM (aprox. 1hr-1.5 hrs)

QUIEN: personas con prediabetes o diabetes y a familiares de personas con diabetes.

Empoderamiento de la Diabetes) incluyen:

- Mejorar y mantener la calidad de vida de las personas con prediabetes y diabetes existente
- Mejorar la relación entre pacientes y proveedores de atención médica
- Mejorar los hábitos alimenticios y mantener una nutrición adecuada
 - Prevención de complicaciones e incapacidades
 - Incrementar la actividad física
- Desarrollo de habilidades de autocuidado
- Uso de los recursos disponibles Disponibilidad de clases DEEP (Programa de Educación para el Empoderamiento de la Diabetes)

llame o mande mensaje de Whatsapp para registrarse al:

Oficina

(910) 789-9283

Angelica Santibanez-Mendez
(910) 889-0221

Stephanie Corona
(910) 789-1676

